

菅町会女性部だより

令和5年・6年度女性部活動報告

発行者
菅町会会長 濃沼 健夫
女性部部長 石橋 千鶴
令和7年3月

女性部の活動は茶道・花文字・フラダンス・リズム体操・骨盤ヨガストレッチ体操の各教室を開催、菅町会会員の方々に文化・教養と心身共に健康づくりの場となっております。また献血やボランティア活動、菅地区社会福祉協議会への協力を行いました。女性部研修では暮らしのセミナーなど身近な勉強会を行いました。コロナ禍で休止していた活動が再開され、手探りで始まりましたが45名の女性部理事の協力により無事2年の任期を終えることができます。菅町会のお祭りや運動会など様々な行事に参加することにより、新たなコミュニティ作りと地域の結束を強める取り組みの大切さを実感いたしました。女性部の活動にご協力いただき心より感謝申し上げます。 女性部部長 石橋千鶴

2年間の活動報告

・多摩川美化活動 6月

多摩川の河川敷に集まり、こども会など各ボランティアの皆さまと一緒に多摩川のゴミ拾いを行いました。

・愛の献血活動 6月、11月

菅町会厚生部のお手伝いとして、JAセレサ前にて献血を呼びかけるアナウンスのお手伝いを行いました。

・こどもフェス 7月

稲田公園にて、菅町会主催のこどもフェスのお手伝いを行いました。

・合同防災訓練 9月

二年ごとに行われる防災訓練が多摩川緑地で開催されました。

・運動会 10月

女性部は前日に入口と入退場門の花の飾り付けの他、当日には案内・接待・放送・審判・記録・道具係等に分かれ、運動会のお手伝いを行いました。フラダンス教室の皆さんによる発表も大好評でした。

・赤い羽根の共同募金 11月

京王線京王稲田堤駅前と南武線稲田堤駅前にて、民生委員の方と協力して募金へのご協力をお願いいたしました。

・ふるさと祭り 11月

花文字・茶道・フラダンス教室の皆さんがそれぞれ日頃の成果を発表いたしました。花文字教室はワークショップを、茶道教室はお茶席を設けてご来場の皆さまにお点前を披露しました。フラダンス教室はJAセレサ前で、ダンスを披露いたしました。

・女性部理事対象講習会

令和5年度は暮らしのセミナー「悪質商法に気を付けよう」、令和6年度は社会福祉法人はぐるま共同作業所「みらぼ」を研修会場としてお借りし「川崎市ぼうさい出前講座」を行い、その後、施設の見学を行いました。

・菅町会一般会員向け講習会

令和5年度はリニューアルした骨盤ヨガストレッチ教室の体験会、令和6年度は暮らしのセミナー「安全ですか？あなたの食卓」を開催しました。

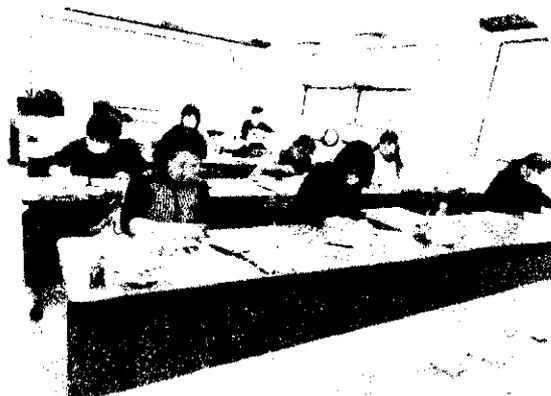
女性部主催教室の様子



茶道教室 表千家
第1・第3火曜日 13:00~15:30



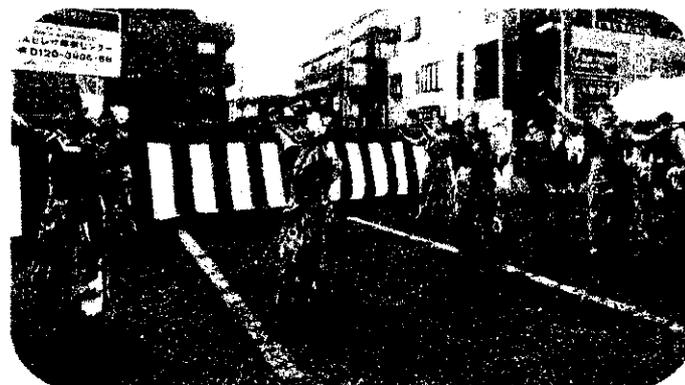
リズム一体操
第1・第3火曜日 13:00~14:00



花文字教室(令和7年3月まで。5月より簡単ハワイアンキルトの小物教室へ変更)
第1水曜日 13:00~14:30



骨盤ヨガストレッチ体操教室
第2・第4火曜日 1部 13:00~14:00
2部 14:15~15:15



フラダンス教室
第2・第4月曜日 13:00~14:30