

# 女性部だより

発行者  
菅町会会長 濃沼 健夫  
女性部部长 安藤 奈穂子  
令和五年三月

三寒四温を繰り返して少しずつ春が近づいて参りました。町会の皆様、いかがお過ごしでしょうか。

女性部では左記の日程で毎月開催されている文化委員会によるフラダンス教室、華道教室及び茶道教室、体育委員会によるリズム体操教室及びストレッツ体操教室、教養委員会での俳句教室の運営並びに、厚生委員会の菅の里及びありのみ会でのボランティア活動を行いました。

- ◇華道教室 第一・第三火曜日
- ◇茶道教室 第一・第三火曜日
- ◇フラダンス教室 第二・第四月曜日
- ◇リズム体操教室 第一・第二火曜日
- ◇ストレッツ体操教室 第二・第四火曜日
- ◇俳句教室 第一水曜日
- ◇菅の里ボランティア  
第一月曜日・第二金曜日  
第三火曜日
- ◇ありのみ会ボランティア  
第三火曜日

年間を通じて、以下の活動を行いましたので、ご報告をさせていただきます。

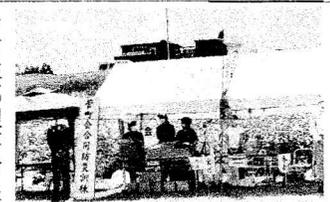
## 二年間を振り返って

◆愛の献血運動(年二回)  
菅町会厚生部のお手伝いとして、J.Aセレサ前にて献血を呼びかけるアナウンサーのお手伝いを行いました。

◆多摩川美化活動  
多摩川の河川敷に集まり、町会の皆さんと一緒に多摩川のゴミ拾いを行いました。お天気に恵まれ、子供から大人まで一緒になつて多くのゴミを拾うことができました。

◆魚のつかみ取り大会  
菅町会青少年部の主催による、稲田公園のせせらぎ小川にて例年七月開催でしたが、二年間コロナの為に中止になりました。

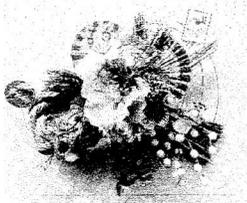
◆菅町会合同防災訓練  
二年ごとに行われる防災訓練が昨年九月に開催されました。多摩川河川敷で、女性部では受付のお手伝いをさせていただきました。アルファ米や防災用のお水、区からのチラシ等を袋詰めして参加者に配布しました。



◆女性部理事対象講習会  
一年目は講師に秋山先生をお招きして、クリスマスリースを作りました。



二年日も同じく秋山先生をお招きして、お正月のしめ飾りを作りました。



◆赤い羽根共同募金  
稲田堤駅周辺にて、募金活動を行いました。

◆菅町会大運動会  
例年十月開催されていますが、コロナの為、二年間中止になりました。

◆菅ふるさとまつり

一年目はコロナの為、中止になりました。二年目は発表会の開催はありませんでしたが、女性部は運営を行う町会の担当者の為におにぎりやカブススープを用意した他、ポップコーンと甘酒のお店の手伝いとたまごを袋に入れて配布のお手伝いをしました。

◆新年会

コロナの為、中止になりました。

◆女性部理事研修

よみうりランドのハナビヨリに行き、ワークショップに参加しました。



◆菅町会一般会員向け講習会

一年目はヨガ教室を二月に開催予定でしたが、コロナ蔓延の為、中止となりました。

した。七月に再度企画し、佐藤先生をお招きして開催することができました。



二年目は手作り遊具講習会を開催しました。公立保育職員や区役所の地域みまもり支援センターの担当者の方々に協力していただき、子供を持つ多くの保護者の方に参加していただきました。



\*\*\*

女性部理事による活動の他、二役は以下の外部団体の活動に参加いたしました。

- ◇ 老人福祉部会
- ◇ 子ども福祉部会
- ◇ 老人会食委員会による食事会
- ◇ 交通安全母の会

### 女性部の活動を終えて

\*\*\*

女性部部长 安藤 奈穂子

これまで、保育、福祉の分野で働いていたため、地域の活動に参加出来ず、退職後は、その恩返しと思って引受けた女性部の部長でした。一年目はコロナの緊急事態宣言もあり、引き継いだ行事も殆ど出来ず、各教室も休講したりと思うような活動が出来ませんでした。二年日もまだコロナ禍でしたが、感染防止に気をつけながらできる範囲で理事の皆さんのご協力を頂きながら進めました。特に町会の会員の皆様向けの「ヨガ教室」と「乳幼児向け手作り遊具作り」講習会は開催日程を延期しながらも、ようやく開催出来、皆様に楽しんで頂きました。様々な活動を経験する中で、町会の仕事とは「縁の下の力持ち」であり、殆どがボランティア活動であることを改めて知りました。その方々のお陰で地域社会が廻っていることに感謝すると共に、働いている女性が増えている時代、これからの女性部の在り方等も考えていく必要も感じつつ、次の担当者へバトンタッチを致します。

菅町会役員の皆様、事務局の方、女性部理事の皆様この二年間ご支援、ご協力ありがとうございました。

副部长 上原 姫輪子

今まで菅町会に関わってきたのは子ども会ぐらいで、地域のおまつりや運動会に参加してきました。二年前、近所の方に勧められ女性部理事を引き受ける事になりました。副部长として二年間、携わってきました。一年日は何をすればいいのか分からずでしたが会議を重ね、理事会に出席し一年が過ぎた頃ようやく理解でき、二年目は意見を出し合い活動する事ができました。私が思い出に残っている事は「のコロナ禍で行われた菅ふるさと祭り」です。二年ぶりに開催されたお祭りに大勢の方が足を運び活気あふれていました。前日の準備、当日のお手伝いに参加できた事、とても嬉しく思います。この二年間、仲間と楽しく活動でき地域の方とお知り合いになれ貴重な時間を過ごす事ができました。ありがとうございました。

副部长 枝 智枝

私は、産まれも育ちも菅です。菅はとても住みやすい町です。今回、菅町会の女性部のお話をいただいた時、私の母も女性部で活動していた時のことを思い出しました。菅の色々な行事も町会の役員皆様の協力があつて成り立っていることが良くわかりました。この二年間、コロナで中止になった行事もありましたが、周りの皆様に沢山支えてもらい頑張つてくれた事感謝致します。ありがとうございました。

会計 柄澤 わき子

前任の会計の方が近所でしたので引き継ぐことにしました。毎月の帳簿の記載、現金の授受であったという間に二年の任期を終えます。コロナ禍、行事が儘ならない事もあり、農協に移行するタイミングで各教室の生徒さんに口座に入金してもらい、先生への講師料を自動引き落とし手続き等トラブルも有りでしたが、これからの為にも良い判断だったのではないのでしょうか！町会の行事のお手伝いや女性部の講習会の企画、準備、結集など七人のチームワークでやってこれた事は楽しい思い出です。各理事さん達のお力添えと菅町会の皆様、事務員お二人に心より感謝申し上げます。お世話になりました。

会計 中村 貴子

女性部会計の役を引き受けて任期が後少しとなり、無事に終えることができて、一安心しています。引き受けた当初は、町会のことや女性部の役割など知らないことが多く不安でしたが、三役の方が素敵な方ばかりで、チームワークも良く、二年間楽しく活動することができました。未だにコロナ禍で、全ての行事が開催されていませんが、全てお手伝いすることで色々な経験をさせてもらい、また新たな交流を持つことができ、楽しい思い出になりました。最後に、三役の方、理事の方々に沢山助けていた

だき、本当に感謝しています。有り難うございました！

庶務 守屋 由里子

思いがけず女性部の庶務をお引き受けて二年、菅町会の活動を色々知ることができました。コロナ禍で開催することができなかった行事も多々ありましたが、三役七名で協力しながら楽しく過ごして来られたことに感謝いたします。クリスマスリースや正月飾り、ヨガ教室などの講習を企画し、皆さんに楽しんでもらえたことが一番の思い出となりました。何かのご縁で同じ時に理事になられた皆さんとこれから街でお会いするのを楽しみにしております。お世話になった皆様、本当にありがとうございます。

庶務 鈴木 彩希

コロナ禍での活動でしたが、部長の安藤さんをはじめ、一緒に庶務を二年間務めてくださった守屋さん、困ったときはいつも助けてくださった三役の皆さん、また二年間女性部を引き受けてくださった全ての女性部理事の皆さんのお陰で無事に任期を終えることが出来ました。長いようであつという間の二年間でしたが、皆さんと一緒に活動ができてとても楽しかったです。二年間大変お世話になりました。ありがとうございます。

文化委員会 委員長 フラダンス教室

奥野 求理

フラダンス教室では担当理事六名のことろ、諸般の事情により当初から一名欠という苦難のスタートとなりました。会員数も多い教室なので、二年間運営して行かれるか不安でいっぱいでした。しかし、他の理事さん達の献身的な協力により、無事お役目を終了出来る見通しとなりホッとしています。コロナ禍により密を避けるため二部制にて実施し、講師の先生、生徒さん、担当理事さんにも負担をおかけしました。また運動会、ふるさとまつり、福祉のつどいにも参加出来ず、生徒さん達のお披露目の場がなかったのは残念でした。来年度以降はこのような発表の場がさらに滞りなく開催され、生徒さん達の華やかなダンスと笑顔が見られるよう願っております。教室の運営に際しては、女性部長、三役の皆様にご協力を頂いたことを感謝申し上げます。

文化委員会 副委員長 華道教室

吉丸 絵美子

華道部は生徒さん五名でお稽古しています。人数がかなり減つてしまいましたが、長年通われているベテランの生徒さん方ですので、教室運営はスムーズに行われています。お稽古中は雑談を交えつつ和やかな雰囲気です。初めて華道に携わった個人的な感想ですが、名前も聞いたことないような珍しい花がけつこ

うあるなど新鮮でした。また生け方を思案されている様子を拝見していると、奥が深いと感じました。コロナ禍で、ふるさと祭りの中止、昨年は開催されませんが、時間短縮だったため生け花の展示は見送られました。行事などを縮小せざるを得ない状況で、模索しながらの教室運営でしたが、教室の先生はじめ女性部幹部の皆様や華道部員さん達の協力のおかげでなんとか存続できました。大変お世話になりました。そして、地域の方々との交流を通じて、人とのつながりの温かさを感じられる二年間でした。

文化委員会 委員長 茶道教室

西村 貴子

茶道部にとつての二年間は、コロナ禍での活動停止があつたり、新しい先生をお迎えしたりと、目まぐるしい変化のなかにも動けない歯がゆさをもつた時間が通り過ぎました。コロナ禍には、思うような活動もできないながらも生徒さん方は自主的にお稽古をされており、茶道への情熱は見習うものがありました。そんな普段からの努力も、建物内での飲食という点から、ふるさと祭りでのお点前披露ができなかったのは、残念でなりません。優しく素敵な先生にも巡り会うことができ、和気あいあいとした、素敵な部活動になっていっていると思います。まだまだ制限はございますが、これからのご活躍を願います。

体育委員会 委員長 リズミィ教室

白石 利江

リズミィ体操の委員長として二年間務めさせていただきました。菅の町に住んでいながら町会の仕事に携わることがありませんでしたのでこの二年間新しい出会いや町会活動の幅広さを知ることができて大変有意義に過ごさせていただきました。教室の皆さん、先生は元気ではつらつとしており、受付時にはいつも元気をもらっていました。また不慣れな部分については三役の方にフォローしていただき感謝しかありません。二年間ありがとうございました。

体育委員会 委員長ストレッチ教室

室矢 由美子

二年間、コロナ禍での活動となりました。ストレッチ体操教室は、長く続けている方と新規入会から定着していかれる方がどちらもいて、和気あいあい、ハツラツとした雰囲気です。二回開催されました。初年度は緊急事態宣言などによる休止があつたものの、二年目は概ね開催することができました。女性部理事の教室担当の方々と、ボランティアなどの合言葉に、担当の中で補いきれない時には、部長さんにも助けていただきながら、毎回とても和やかに務めることができました。始める前は少しの不安もありましたが、思いのほか楽しく、あつという間の二年を過ごさせていただきました。三役の

皆様はじめ女性部理事の皆様、教室に携わってくださった皆様に、心より感謝を申し上げます。ありがとうございました。

教養委員会 委員長 俳句教室

花本 初枝

二年前に新しく先生をお迎えして俳句教室のお手伝いをしてまいりました。コロナ禍で途中教室がお休みになりました。ふるさとまつりの出品、俳句集の発行など出来なかつたことも多々あり残念に思います。教室は少人数ではありましたが、会員の皆様は先生の別の教室にも通われており、仲良く和やかに活動されていきました。この長く続いた俳句教室「水会」も諸事情により今期で一旦閉室いたします。寂しいかぎりですが、葛野先生はじめ会員の皆様が今後も俳句を通してさまざまな想いを伝えていただけらと願っております。毎月俳句を清書していただきました金丸先生にも心よりお礼申し上げます。最後になりましたが理事の皆様、三役の方々本当に疲れ様でした。

厚生委員会 委員長 菅の里

小林 ちえ子

菅の里担当グループは本来、入居者様の寝具の交換が主な活動でしたが、この二年間はコロナ禍ということもあり直

接高齢の方と接してしまふことから活動は様子を見ていましたが残念ながらできませんでした。その代わり年末の菅会館の大掃除を二年行つたり、赤い羽根の共同募金活動などを行いました。女性部役員の皆さま、同じグループの皆さま二年間ご協力ありがとうございました。

厚生委員会 副委員長 ありのみ

宮下 智子

ありのみ会とは、町会のボランティアによるデイサービスで、利用者さん約十名の送迎、昼食の支度、レクリエーションと、月に一回楽しんでいただくための活動です。そのお手伝いとして女性部から参加しています。引き継いだ二年前はコロナ禍で全く活動できず、ようやく再開できたのは今年六月になりました。人数制限により場所を変え、昼食はお弁当に、消毒等より気をつけながらの再開でした。それでも、利用者さんは毎回楽しみにしてください、笑顔でいる姿を見て、こちらも嬉しくなりました。ありのみの皆さん、女性部の皆さん、貴重な体験をさせていただき、支えていただき、本当にありがとうございました。

\*\*\*

令和三・四年度の女性部理事は以下のとおりです。

(氏名後の・印の方は一年任期)

地区	番号	氏名	地区	番号	氏名
仙谷	一	佐藤 裕子	北浦三五	四六	河村 愛子
	二	長瀬 友理恵		四七	酒井 幸子
	三	瀬藤 千穂		四八	常山 博子
	四	加藤 眞智子		四九	枝智枝
	五	印牧 志乃		五二	松井 いづみ
	六	米田 正美	稲田堤一二	五三	塩部 涼子
	七	森山 睦子		五四	梅垣 美香
	八	阿部 陽子		五七	花本 初枝
	九	守屋 由里子	稲田堤三	六十	・足立 愛子
	十	中林 典子			・上田 みどり
	十一	鈴木 昌江	馬場一	六一	吉丸 絵美子
	十二	友澤 乃利子		六三	上原 姫輪子
	十三	戸井田 由香	馬場二	六六	本間 三枝子
	十四	津田 千恵子		六七	平田 道子
	十五	伊東 ツル子	馬場三	六八	柄澤 わき子
	十六	小島 利佳		六九	小林 染乃
	十七	立林 敦子	馬場三	七〇	中村 貴子
	十八	平野 孝子		七一	有水 昌万代
	十九	堀口 尊子	星ヶ丘北浦	七二	白石 利江
	二十	町田 澄子		七三	田中 理恵子
	二一	宮原 綾子		七六	土屋 ゆかり
	二二	戸叶 繁子			二年間ありがとうございました。
	二三	宮原 綾子			
	二四	鈴木 彩希			
	二五	奥野 求理			
	二六	宮下 智子			
	二七	室矢 由美子			
	二八	小林 ちえ子			
	二九	鈴木 和枝			
	三〇	安藤 奈穂子			
	三一				
	三二				
	三三				
	三四				
	三五				
	三六				
	三七				
	三八				
	三九				
	四〇				
	四一				
	四二				
	四三				
	四四				
	四五				