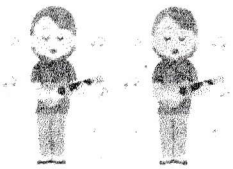
回覧

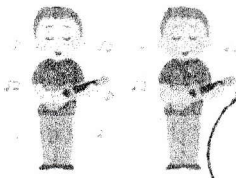
令和4年度多摩市民館シニアの社会参加支援事業

チームとことん!によるシニア講座『今年のﾃｰﾏは』

# とことん『幸(こう)』齢者!!

## 「高齢になるほど幸せに！！」





ばら苑も
見学します!!

『幸』齢者とは、
「『地域で輝いているー』『地域に必要とされている』生きがいを持って毎日の生活を送り、幸せに年を重ねる人のこと。
『幸』齢者になるきっかけがつかめる講座です。

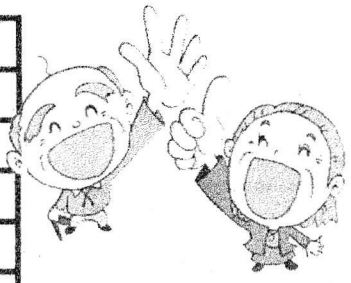
■ 日程：令和４年 ９ 月 ３０ 日(金)～ １１ 月 ４ 日(金) 全５回

毎週金曜日(１０月１４日を除く)

■ 時間：１０時～１２時

●学習ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ

| 回 | 月　日 | 講師 |
|---|---|---|
| 第1回 | 9月30日(金) | シニア漫才師 |
| 第2回 | 10月7日(金) | 生田緑地ばら苑ボランティア(見学も) |
| 第3回 | 10月21日(金) | 安来節：ドジョウすくい |
| 第4回 | 10月28日(金) | 歯科衛生士(歯の健康) |
| 第5回 | 11月4日(金) | 社会福祉士・ダンス講師 |



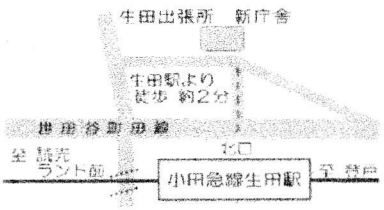
■ 会場：川崎市多摩区役所生田出張所（小田急線生田駅徒歩約２分）ほか

■ 対象者：50歳以上の方　　25名

■ 参加費：無料（交通費は自己負担、民家園入園料は市民６５歳未満実費）

■ 申込方法：電話、FAX、ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ、来館　　**9月10日17時締切**（抽選）

■ 申込先・お問い合わせ先：多摩市民館社会教育振興係




〒214-8570　川崎市多摩区登戸1775-1
・電話　044-935-3333
・FAX　044-935-3398

HPからの申込は
こちらから →

主催　川崎市教育委員会　　企画運営：チームとことん

実施機関　多摩市民館（多摩区役所生涯学習支援課）

# ＦＡＸ送信　０４４－９３５－３３９８

9月10日(金)
17時必着です

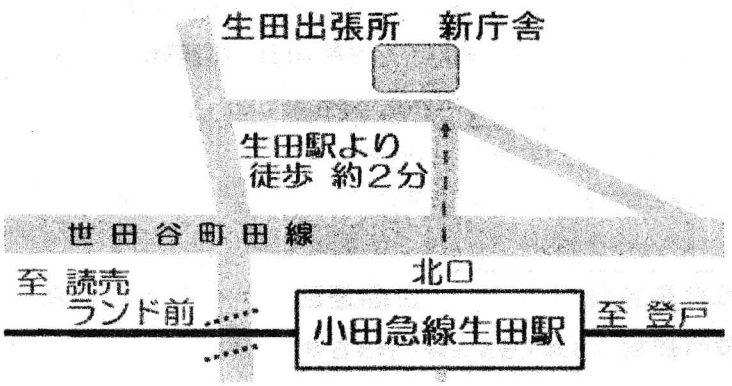
多摩市民館「シニアの社会参加支援事業」

## 『とことん幸齢者』　参加申込書

| | |
|---|---|
| おなまえ | 年齢　　歳 |
| 電 話 | 住所 |
| e-mail（任意） | |

※申込の際の氏名、住所、電話番号等は川崎市個人情報保護条例に基づき、事業執行の目的に限り使用します。
※新型コロナウイルス感染症対策により、講座の内容が変更・延期・中止になる場合があります。ご了承ください。

●学習ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ　（全５回）

| 回 | 月　日 | 学習内容 | 集合場所＆集合時間 |
|---|---|---|---|
| 第1回 | 9月30日（金）<br>10時～12時 | ＜はじめまして！＞<br>ｾﾌﾞﾝｽﾀｰのメンバーによるシニア漫才！！<br>川崎セブンスター　牧野さん<br>ｵﾘｴﾝﾃｰｼｮﾝ・自己紹介 | 生田出張所 2階<br>■9時50分集合 |
| 第2回 | 10月7日（金）<br>10時～12時 | ＊生田緑地ばら苑<br>ばら苑ボランティアの会　「藤子･F･不二雄ﾐｭｰｼﾞｱﾑ」ﾊﾞｽ停そば<br>会長　前島さん | 生田緑地ばら苑入口<br>■9時50分集合 |
| 第3回 | 10月21日（金）<br>10時～12時 | ＊みんなで<br>「安来節」を踊ろう！！<br>川崎安来節同好会代表　三浦さん | 生田出張所 2階<br>■9時50分集合 |
| 第4回 | 10月28日（金）<br>10時～12時 | ＊お口の健康法<br>講師：多摩区役所地域みまもり支援センター<br>歯科衛生士 | 生田出張所 2階<br>■9時50分集合 |
| 第5回 | 11月4日（金）<br>10時～12時 | ＊幸齢者講演「私がリタイヤ生活を楽しめるようになるまで」<br>社会福祉士：中畑さん<br>ダンス講師：齋藤さん<br>まとめ、おしゃべりタイム | 生田出張所 2階<br>■9時50分集合 |

●川崎区役所生田出張所交通案内