

男性も大歓迎！！

菅町会・女性部 各教室受講生の募集

令和5年10月吉日

菅町会会長 濃沼健夫
女性部部長 石橋千鶴
役員一同

| 教室 | 茶道教室 | フラダンス教室 | ★10月からリニューアル 骨盤ヨガ体操教室 | リズムー 体操教室 | ★定員満了のため募集なし 花文字教室 |
|-------|---------------------------------------|--|--|--|---|
| 講師 | 原田千恵子先生 | 竹島秀子先生 上原ミヨ先生 | 阿久津幸子先生 | 佐藤美登子先生 | 渡邊玲子先生 |
| 内容 | 表千家 | フラダンス | 骨盤ヨガストレッチ体操 | リズムー体操 | 花文字 |
| 実施日 | 第1・第3 火曜日 | 第2・第4 月曜日 | 第2・第4 火曜日 | 第1・第3 火曜日 | 第1水曜日 |
| 時間 | 13:00~15:30 | 13:00~14:30 | 13:00~14:00 | 13:00~14:00 | 13:00~14:30 |
| 月謝 | 2,000円 別途：教材費 1回500円 | 1,500円 | 1,500円 | 1,500円 | 1,600円 |
| メッセージ | 伝統文化の茶道を礼儀作法と共に学び、おもてなしの心でお茶を楽しみましょう。 | 大人気の教室です。初めての方も大歓迎！華やいだ雰囲気の中で楽しく体を動かしましょう。 | 骨盤は全身の機能を司る大切な骨です。全身をしっかり伸ばし若々しい体作りを目指しましょう！動かしながらのストレッチやゆっくりじっくり伸ばす方法を使っていきますので体に不安がある方にも安心してご参加いただけます。 | 初心者の方、大歓迎!! 明るい先生と一緒にリズムーな体操で楽しく体を動かしましょう。 | 中国で千年以上受け継がれてきた色彩豊かな縁起の良い文字のことです。是非皆さんと一緒に楽しく描いていきましょう。 |

※見学会を希望される方は、開始10分前にいらして下さい。(申込み不要)

1. 随時、受講生の受け付けしております。お気軽にお問合せください。

※お問い合わせは、菅町会事務所(044-944-0445)まで。

(木・日・祝日は休み、窓口時間：9:00~12:00、13:00~16:00)