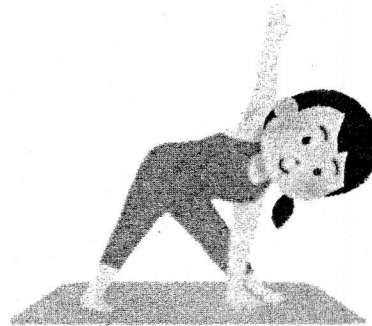




## 「ヨガ教室」講習会



～心身をほぐしながら気軽に体力作りしてみませんか？～

今年度の女性部講習は、下記のとおり開催いたします。

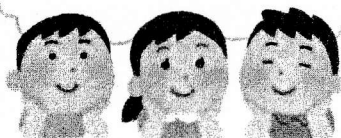
コロナ禍ではありますが、充分注意しながら実施いたします。

お誘い合わせの上、是非ご参加くださいますようお願い申し上げます。

### 記

日 時	令和4年1月29日（土）10時～12時
会 場	菅会館 3階
講 師	月森 香織先生
持ち物他	大判タオル、動きやすい服装、マスク着用をお願いします
参加費	100円（おつりのないようお願いします）
定 員	先着順25名（菅町会会員に限ります）
申し込み	菅会館事務所 窓口にて受付（プログラム作成の為、年齢をお伝え下さい） （9:00～12:00、13:00～16:00 木・日曜・休日休館）
募集開始	令和4年1月5日（水）開始、定員になり次第締め切り

男女共に大歓迎！！



★問い合わせ先★

菅会館事務所 044-944-0445